

Nazorg

Tijdens de ontslagfase wordt er nazorg georganiseerd zoals: ondersteuning aan huis, een centrum voor geestelijke gezondheidszorg in uw regio, een huisarts, ambulante psychiater/psycholoog/psychotherapeut of andere hulpverleners en instanties

Covid-19

Covid-19 raakt en beïnvloedt ook de werking van Zeno. Ons aanbod is hieraan aangepast en wordt regelmatig geëvalueerd.

Voor vragen hierover kunt u zich wenden tot de teamcoördinator van Zeno. Zie contactgegevens.

Contactgegevens

Voor vragen of een persoonlijke toelichting kunt u contact opnemen met:

Dr. Karolien Dockx
beleidspsychiater-cognitief gedragstherapeut

Toine van den Elzen
teamcoördinator-diensthoofd

Daisy Jacobs
maatschappelijk werker

Johan Vandervorst
psycholoog- cognitief gedragstherapeut en zorgcoördinator

Chiara Dua
psycholoog Dialectische Gedragstherapie

via het telefoonnummer van Zeno:
02 272 45 65.
via opnamecoördinator **Nathalie Peeters**:
02 2724579

via onderstaande algemene gegevens:
PZ Sint-Alexius Grimbergsesteenweg 40 –
1850 Grimbergen 02 270 93 30

www.alexiusgrimbergen.be PZ Sint –Alexius
behoort tot de vzw Provinciaal der Broeders
van Liefde

Grimbergsesteenweg 40 - 1850 Grimbergen
02 270 93 30
www.alexiusgrimbergen.be

*PZ Sint –Alexius behoort tot de
vzw Provinciaal der Broeders van Liefde*



DAGBEHANDELING & RESIDENTIEEL



G. Klimt. Lebensbaum

ZORGEENHEID ZENO

Zorgprogramma voor cliënten met

stemmings- en/of
persoonlijkheidsstoornissen

Doelgroep

We onderscheiden **2** doelgroepen:

- cliënten met persoonlijkheidsstoornissen
- cliënten met stemmings- en/of angststoornissen

Beide doelgroepen bieden wij een persoonlijk hersteltraject aan middels groeps- en individuele therapie, waarin we nood aan zorg, therapeutische ondersteuning, training en begeleiding waarborgen.

Er wordt gewerkt vanuit een cognitief gedragstherapeutisch behandelkader.

Om een optimale behandeling te garanderen wordt een deelname van minimum vier dagen/week verwacht.

Cliënten met stemmings- en/of angststoornissen hebben op indicatie de mogelijkheid om residentieel opgenomen te worden

Cliënten met persoonlijkheidsstoornissen zullen hoofdzakelijk dagbehandeling aangeboden krijgen.

Doelstellingen

We onderscheiden **4** modules.

-Het **WAARDENKOMPAS** is een observatie-/behandelmodule, waarin je aan de hand van je waarden aan je herstelproces werkt. In jouw traject beslis je om je toekomstplanning concreet vorm te geven (dagbesteding, nazorg, ...) of je wenst te werken rond bijkomende hulpvragen in een andere therapievorm in één van de andere modules of extern.

De module **SCHEMATHERAPIE**; is een inzicht gevende psychotherapie groep. Binnen deze groep leer je je bewust te worden van je gevoelige snaren en leer je er anders mee om te gaan. Schematherapie maakt gebruik van cognitieve, gedragsmatige en ervaringsgerichte accenten.

De module **DIALECTISCHE GEDRAGSTHERAPIE (DGT)** is een psychotherapiegroep voor mensen met problemen in het reguleren van hun emoties en spanningen. Naast individuele gesprekken vormen de vaardigheidstrainingen (mindfulness, emotieregulatie, frustratietolerantie en intermenselijke effectiviteit) een essentieel onderdeel van deze therapievorm.

De module **IK-VERSTERKEND** is een ondersteunende therapiegroep die beoogt de levenskwaliteit te verhogen via waardengerichte gedragsactivatie en het versterken van vaardigheden. Dit gebeurt zowel individueel als in groep, via verbale en non-verbale therapieën.

Aanmelding en verloop van de opname

De aanmelding gebeurt bij voorkeur door een arts.

Een intake is nodig om de wederzijdse verwachtingen te toetsen.

De intake gebeurt individueel en/of in aanwezigheid van familie of andere nauwbetrokkenen. Zo kan er al gestart worden met de anamnese en krijgen ook zij alle informatie.

Na een observatieperiode van 4 tot 6 weken stelt het team een behandelplan op voor het verdere therapieverloop.

De doelstellingen worden, zowel met de cliënt als de nauwbetrokkenen besproken. Ook bij het afronden van een behandeling speelt de driehoek cliënt-familie-behandelteam een centrale rol.

Er is mogelijkheid tot wederzijds overleg met de behandelende huisarts en/of psychiater.